

Name	<b>Ulrike Marszk</b>
Durchwahl	<b>-35</b>
E-Mail	<b>Ulrike.Marszk@amelinghausen.de</b>
Datum	<b>08.08.2008</b>

#### Mitgliedsgemeinden

Amelinghausen  
Betzendorf  
Oldendorf/Luhe  
Rehlingen  
Soderstorf

#### Samtgemeinde Amelinghausen

Lüneburger Straße 50  
21385 Amelinghausen

Fon 04132 | 92 09 0

Fax 04132 | 92 09 16

Netz [www.amelinghausen.de](http://www.amelinghausen.de)

## Pressemitteilung

### Heide-Elbe-Ultralauf: Meldeschluss 07. September 2008 naht!

(mars) Für alle, die sich der breitensportlichen Herausforderung des Heide-Elbe-Ultralaufes am 05. Oktober, egal ob allein oder in Staffel stellen wollen, müssen sich bis zum 07. September 2008 über die Homepage [www.heide-elbe-ultralauf.de](http://www.heide-elbe-ultralauf.de) direkt online anmelden. Aus logistischen Gründen sind Nachmeldungen nicht möglich. Besonders diejenigen, die sich mit mehreren Laufbegeisterten zu einer Staffel zusammenfinden, sind aufgerufen sich untereinander abzustimmen und anzumelden. „Die optimale Besetzung für eine Staffel sind sechs Personen, aber dies ist nicht zwingend. Viele Konstellationen von zwei Personen bis zu sechs Personen und Doppelwertungen für die Einzelwettbewerbe und Staffel sind möglich“, so Mitorganisator Jürgen Meinberg. Es muss nur über die Internetseite sowohl die Einzel als auch die Staffel online angemeldet werden. Ein Läufer, der in der Staffel startet und auch einzeln z. B. Halbmarathon laufen möchte, bekommt dann zwei Startnummern für die Staffel und eine für den Halbmarathon, die er dann für die Zeitnahme via Barcode-Scanning mitführen muss. Dieser Halbmarathonläufer muss dann ab Bispingen starten und sich online für die ersten beiden Stafflabschnitte innerhalb der Staffel und einzeln für den Halbmarathon anmelden. Apropos Zeitnahme: Es werden für die Staffelläufer sog. Nettozeiten ermittelt. Das heißt, dass die Staffelläufer innerhalb ihres Streckenabschnittes so schnell laufen können, wie sie wollen. Wenn sie allerdings schneller als 5:00 Min/km unterwegs sind, darf der nachfolgende Läufer erst zur frühestmöglichen Startzeit des jeweiligen Übergabepunktes weiterlaufen. Die real gelaufenen Zeiten für die Staffelläufer werden addiert und die Staffel mit der geringsten Gesamtzeit hat gewonnen. Für Fragen rund um den Heide-Elbe-Ultralauf steht Ulrike Marszk unter 04132/9209-44 oder [ulrike.marszk@amelinghausen.de](mailto:ulrike.marszk@amelinghausen.de) gern zur Verfügung.

Amelinghausen ist  
staatlich anerkannter  
Erholungsort



metropolregion hamburg



Naturpark  
Lüneburger Heide