

NATURPARKREGION LÜNEBURGER HEIDE e.V.
GESCHÄFTSSTELLE

Marktstraße 1, 21385 Amelinghausen
Tim Buchholz, Tel. 0 41 32 - 92 09-44,
tim.buchholz@naturpark-lueneburger-heide.de



PRESSEMITTEILUNG

Erster Testlauf zum Heide-Elbe Ultralauf über 21,1 km von Bispingen Snow Dome nach Soderstorf erfolgreich verlaufen!

(mars) Rund 30 Läuferinnen und Läufer nutzten die Gelegenheit, bei sonnigem Wetter und vorfrühlingshaften Temperaturen, um das erste Teilstück des Heide-Elbe Ultralaufes von Bispingen Snow Dome nach Soderstorf buchstäblich unter die Füße zu nehmen. Und die Strecke hatte es durchaus in sich. Bereits nach zwei Kilometern mussten etwa 30 Höhenmeter überwunden werden. Für Läufer, die eher flaches Gelände gewohnt sind und zu diesem Zeitpunkt noch nicht richtig eingelaufen waren, stellte dies schon die erste Herausforderung dar. Der weitere Streckenverlauf gestaltete sich weiter hügelig und insbesondere auf der zweiten Hälfte der Halbmarathondistanz waren noch einige Steigungen zu bewältigen. Doch die landschaftlich abwechslungsreiche Streckenführung, u. a. anderem in der Abendsonne durch die Schwindebecker Heide, entschädigte die Aktiven für ihre Anstrengungen. Unterwegs standen bei Kilometer neun und 15 Erfrischungsgetränke bereit. Außerdem wurden die Läuferinnen und Läufer durch einen Radfahrer auf der Strecke begleitet. Die Läufer waren sich einig: „Der 1. Testlauf war super organisiert und hat richtig Freude bereitet“, deshalb wollen sie auch bei den weiteren beiden Läufen am 01. und am 15. März wieder mit dabei sein!

Der 2. Testlauf findet am 01. März 2008 statt und startet um 15 Uhr in Soderstorf an der Sporthalle und endet in Salzhausen an der Dörpschün. Somit werden die Läufer dann die Geestlandschaft näher kennenlernen. Etwa zwei Stunden Zeit sollten für den Lauf eingeplant werden. Für die logistische Vorbereitung wird um Anmeldung unter Handy 0160 / 90 77 77 85 bei

Jürgen Meinberg oder per Mail unter tim.buchholz@naturpark-lueneburger-heide.de geben.

Foto: Läufer auf der Strecke bei Steinbeck

Foto: Die Läufer/innen am Start.

Fotos: Mike Kattner

Das Organisations-/ Leitungsteam

Jürgen Meinberg

Ulrike Marszk

Tim Buchholz